

PERCHE' SCEGLIERE EYGEA



UNA PALESTRA DI SALUTE

dove si trovano tutte le connessioni di salute per la cura di sé e la prevenzione, dove la persona con le sue peculiarità fisiche, psicologiche è posta al centro

OGNI PERSONA UN MONDO

Ogni persona una storia, ogni persona un percorso di ascolto, consapevolezza e scoperta per ritrovare il PROPRIO modo di stare bene

PREVENZIONE E SALUTE IN MOVIMENTO



PROFESSIONALITA' E SINERGIA

Un'equipe di professionisti accreditati in grado di affiancare percorsi personalizzati di salute in movimento e ben-essere

DIVULGAZIONE E EDUCAZIONE

Il valore aggiunto di EYGEA: informare e formare attraverso appuntamenti fissi di educazione alla salute ed all'equilibrio psicofisico; di informazione tecnica e specialistica per sportivi amatoriali e agonisti

IL GIUSTO COMFORT PER MENTE E CORPO

Un contesto accogliente e rilassante progettato per offrire il massimo comfort e per dedicare tempo prezioso alla cura di sé.

Corso Allamano 70/5
10098 Rivoli (To)
+39 011 42 74 121
info@eygea.it

eygea.it

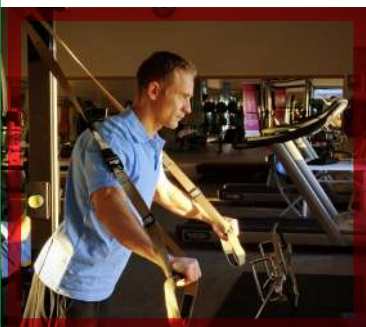
EYGEA

AL CENTRO DELLA TUA SALUTE



UN NUOVO MODO DI STARE BENE

Eygea (dal greco stare bene) è un progetto che si rifà alle tradizioni antiche di cura integrata di corpo e mente, elementi indistinguibili per una vita sana ed armonica



A CHI CI RIVOLGIAMO

A chi conosce il valore della prevenzione e dell'attenzione agli stili di vita, a chi vuole mantenersi in equilibrio tra efficienza funzionale e benessere. A chi cerca un nuovo modo di sentirsi bene e strumenti semplici e naturali per restare o ritornare in forma.

SPORTIVI E ATLETI

Allenamenti, attività fisica e coaching personalizzati per migliorare la forma fisica e la performance sportiva

AMANTI DEL BENESSERE FULL OPTIONAL

Proposte integrate di attività pratica, trattamenti e consulenze per migliorare abitudini e qualità del proprio stile di vita

DONNE E MAMME

Consulenze, attività motoria e percorsi di salute in gravidanza, maternità e per il benessere in menopausa

BAMBINI E RAGAZZI

Valutazione e ginnastica posturale, psicomotricità educativa e di sostegno, arti marziali e pratica yoga bimbi per sostenere e sviluppare la fiducia in se stessi, la socializzazione e la conoscenza del proprio corpo

AZIENDE

Proposte di Corporate Wellness per migliorare salute e benessere nei contesti di lavoro, supportare la responsabilità etica e sociale ed incrementare la motivazione interna e l'efficienza aziendale

LE ATTIVITÀ



FITNESS



Allenamento funzionale
Attività Fisica Adattata
Ginnastica Posturale
Ginnastica Correttiva
Pilates
Power Yoga



SPORT



Preparazione Atletica
Personal Training e Coaching
Riatletizzazione
Recupero funzionale



WELLNESS



Yoga
Metodo Feldenkrais (C.A.M)
Attività in acqua
Osteopatia
Trattamenti decontratturanti e relax
Counselling



CHECK UP



Consulenze Posturali
Osteopatiche
Nutrizionali
Bioimpedenzometria
Valutazione integrata dello Stress